

## **Vous souhaitez**

- **Prendre en compte vos émotions et vos besoins pour parler « vrai »**
- **Vous exprimer sans agresser**
- **Ecouter sans vous effacer**
- **Vous affirmer sereinement**
- **Dissiper les conflits avec aisance**
- **Dialoguer et instaurer une coopération durable**

## **Apprenez la Communication NonViolente Processus de Marshall B. Rosenberg**

- **Module 1 – Introduction, relation à soi**  
22+23 septembre 2018 ▪ 1<sup>er</sup>+2 décembre 2018 ▪ 22+23 juin 2019
- **Module 2 – Relation à l'autre, ouvrir le dialogue**  
13+14 octobre 2018 ▪ 26+27 janvier 2019
- **Module 3 – Pratique du dialogue**  
16+17 mars 2019

## **Approfondissez**      Prérequis : 2 modules de base

- L'empathie, le pouvoir de l'accueil      10+11 novembre 2018
- La colère au service de la relation      23+24 février 2019
- Culpabilité: comment la transformer      27+28 avril 2019
- Couple et CNV      à déterminer en 2019

## **Pratiquez**      Matinée ▪ Prérequis 1 module de base

- 6 octobre 2018 ▪ 24 novembre 2018 ▪ 8 décembre 2018 ▪
- 12 janvier 2019 ▪ 16 février 2019 ▪ 30 mars 2019 ▪ 4 mai 2019 ▪
- 1<sup>er</sup> juin 2019

## **Formations à Liège**

**Prix** à partir de 240 € (particulier)  
pour 2 jours d'atelier – 14 h de formation

## **Coaching relationnel & parental – Médiation Sur rendez-vous**

## **Renseignements et inscriptions**



**Paul-Georges Crismer**

Formateur certifié en  
Communication NonViolente



0497/92.32.77



paul@conforit.be



<http://bit.ly/agenda-cnv>



**Pour des  
relations  
sereines  
et vraies**

# **Apprenez la Communication NonViolente**



2018 S2 BE

