

# Communication NonViolente

Processus de Marshall B. Rosenberg

- Prendre en compte vos émotions et vos besoins pour parler « vrai »
- Vous exprimer sans agresser
- Ecouter sans vous effacer
- Vous affirmer sereinement
- Dissiper les conflits avec aisance
- Dialoguer et instaurer une coopération durable

## Apprenez les bases

### - Module 1 – Introduction, relation à soi

14+15 septembre 2018 ▪ 18+19 janvier 2019 ▪ 14+15 juin 2019

### - Module 2 – Relation à l'autre, ouvrir le dialogue

16+17 novembre 2018 ▪ 8+9 mars 2019

### - Module 3 – Pratique du dialogue

14+15 décembre 2018 ▪ 17+18 mai 2019

## Approfondissez

Prérequis : 2 modules de base

- La colère au service de la relation 16+17 septembre 2018
- L'empathie, le pouvoir de l'accueil 18+19 novembre 2018
- Culpabilité: comment la transformer 16+17 décembre 2018
- Couple et CNV 20+21 janvier 2019
- Estime de soi et CNV 9+10 février 2019
- Communiquer avec les enfants et les ados 11+12 février '19
- Dépasser les croyances limitantes 10+11 mars 2019
- Argent : CNV et relation à l'argent 6+7 avril 2019
- Dire non et entendre non 8+9 avril 2019
- Gratitude : le pouvoir de l'appréciation 19+20 mai 2019
- Autoempathie pour se ressourcer 16+17 juin 2019

## Formations à Caen

**Prix** à partir de 240 € (particulier)  
pour 2 jours d'atelier – 14 h de formation

## Renseignements et inscriptions



### Paul-Georges Crismer

Formateur certifié en Communication NonViolente



07 83 11 25 21



paul@conforit.be



<http://bit.ly/agenda-cnv>



**Pour des  
relations  
sereines  
et vraies**

# **Apprenez la Communication NonViolente**



2018 S2 FR

